

## Natur PUR mit Weitsicht

**Teilstrecke 4**  
**Hasperbach Am Ahlberg bis Peddenöde** Länge 11 km

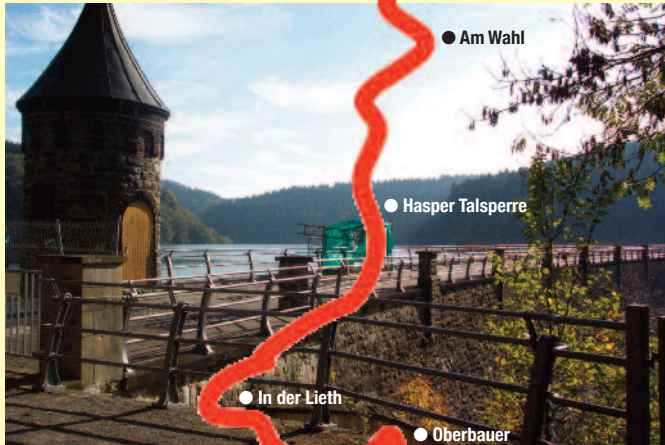
Anmeldung bis 30 Minuten vor Abfahrt der Busse

	Läufer	Walker	Wanderer
Abfahrt Bus am Bremenstadion	11:45	14:15	15:00
Lauf-/Wanderzeit ca. für die Strecke	01:20	02:00	02:35

Start Strecke  
**HASPERBACH  
 AM AHLBERG**

**4**

● Kettelbach



Ziel  
**PEDDENÖDE**



### Anreise und Parken Bremenstadion

#### Mit dem PKW:

Ennepetal, Bremenplatz 33 ins Navigationssystem eingeben. Parkplätze befinden sich an der Zufahrt zum Bremenstadion.

#### Mit Bussen und Bahnen:

Regionalbahnen bis Bahnhof Ennepetal Gevelsberg (S-Bahnen halten dort nicht), von dort mit der Buslinie 551 zum Busbahnhof Ennepetal und weiter mit Linie 561 zum Bremenplatz.

Fahrplanauskunft unter: <http://www.vrr.de/de/fahrten/>

## Schluß-Spurt für Längschlärer

**Teilstrecke 5**  
**Peddenöde bis Heilenbecke Talsperre** Länge 10 km

Anmeldung bis 30 Minuten vor Abfahrt der Busse

	Läufer	Walker	Wanderer
Abfahrt Bus am Bremenstadion	13:15	16:30	17:15
Lauf-/Wanderzeit ca. für die Strecke	01:10	01:40	02:10

**BUSTRANSFER von/zu den Teilstrecken am Bremenstadion**

**Ausschreibung + Anmeldung:**  
[www.sportfreunde-ennepetal.de](http://www.sportfreunde-ennepetal.de)  
 Viele Möglichkeiten zur Teilnahme:  
 Laufen, Walken,  
 Nordic Walken, Wandern,  
 einzelne oder mehrere Strecken  
 nacheinander oder auch komplett  
**Rund um Ennepetal**



Ziel  
**HEILENBECKE  
 TALSPERRE**



### WWW-Adressen der Veranstalter

[www.sportfreunde-ennepetal.de](http://www.sportfreunde-ennepetal.de)  
[www.rund-um-ennepetal.com](http://www.rund-um-ennepetal.com)  
[www.ski-ennepetal.de](http://www.ski-ennepetal.de)  
[www.tus-ennepetal.de](http://www.tus-ennepetal.de)  
[www.ennepetal.de](http://www.ennepetal.de)

**Online-Anmeldung für die Veranstaltung**

[www.sportfreunde-ennepetal.de](http://www.sportfreunde-ennepetal.de)

# 13

**Der Umwelt zur Liebe**  
 geben wir KEINE Getränkebecher mehr aus!

Bitte nehmen Sie Becher mit oder erwerben einen Faltbecher für die "Jackentasche" an der Anmeldung zu Selbstkosten!

# EN Bürgermeister Lauf- und Wandertag 25. August 2019



**EINE GEMEINSCHAFTSVERANSTALTUNG VON:**  
 TuS ENNEPETAL  
 STADT ENNEPETAL  
 SPORTFREUNDE ENNEPETAL  
 SKIGEMEINSCHAFT ENNEPETAL  
 WANDERGRUPPE RUND UM ENNEPETAL

**Sparkasse  
 Ennepetal-Breckerfeld**

## Schönheit für Frühaufsteher

Teilstrecke 1  
Heilenbecke Talsperre bis Meier am Külchen Länge 13 km

Anmeldung bis 30 Minuten vor Abfahrt der Busse

	Läufer	Walker	Wanderer
Abfahrt Bus am Bremenstadion	08:00	07:30	06:00
Lauf-/Wanderzeit ca. für die Strecke	01:35	02:15	03:00



### Veranstaltungsort / Anmeldung Umkleiden / Duschen / Startgeld

#### Veranstaltungsort:

Die Veranstaltung findet am Sportstadion in Ennepetal + dem dortigen Vereinsheim des TUS Ennepetal e.V. statt. Duschen und Umkleidekabinen stehen den gesamten Veranstaltungstag für die Teilnehmer am Bremenstadion kostenlos zur Verfügung.

Adresse: Bremenplatz 33, 58256 Ennepetal  
Telefon: am Veranstaltungstag (02333) 71130

Anmeldung zur Veranstaltung:  
[www.sportfreunde-ennepetal.de](http://www.sportfreunde-ennepetal.de)

am Veranstaltungstag bis 30 Minuten vor  
Abfahrt des Busses am Bremenstadion.

Startgeld:  
5 € je Teilabschnitt oder  
20 € für alle Strecken.

## Drei Städte-Tour • Familiengerecht

Teilstrecke 2  
Meier am Külchen bis Bahnhof Ennepetal Länge 10 km

Anmeldung bis 30 Minuten vor Abfahrt der Busse

	Läufer	Walker	Wanderer
Abfahrt Bus am Bremenstadion	08:45	09:00	09:45
Lauf-/Wanderzeit ca. für die Strecke	01:15	01:50	02:20



**Ausschreibung + Anmeldung:**  
[www.sportfreunde-ennepetal.de](http://www.sportfreunde-ennepetal.de)  
Viele Möglichkeiten zur Teilnahme:  
Laufen, Walken,  
Nordic Walken, Wandern,  
einzelne oder mehrere Strecken  
nacheinander oder auch komplett  
Rund um Ennepetal

**BUSTRANSFER** von/zu den Teilstrecken am Bremenstadion

### Sportarten

- Laufen
- Walking / Nordic Walking
- Wandern

Die Teilnehmer sollten in der Lage sein bergige Strecken über mehr als 10 km zu bewältigen.

## Wald und Berge für Ambitionierte

Teilstrecke 3  
Bahnhof Ennepetal bis Hasperbach Länge 13 km

Anmeldung bis 30 Minuten vor Abfahrt der Busse

	Läufer	Walker	Wanderer
Abfahrt Bus am Bremenstadion	10:15	11:15	11:15
Lauf-/Wanderzeit ca. für die Strecke	01:35	02:15	03:00

#### WICHTIGER HINWEIS:

Die Teilnehmer sollten in der Lage sein bergige Strecken über mehr als 10 km als Wanderer, Walker oder Läufer zu bewältigen. Die Strecken sind nicht barrierefrei und auch nicht für die Mitnahme von Kinderwagen, Rollatoren oder ähnlichen Kinderfahrzeugen geeignet. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung, wenn jemand sich nicht an die Empfehlungen der Begleiter hält.



### Verpflegung

An jedem Wechsellpunkt werden Getränke (Wasser, Tee) und Kleinigkeiten zu Essen bereitgestellt. Dazu gehören unter anderem Bananen, Äpfel und Müsliriegel.

### Bustransfer

Zwischen dem Bremenstadion und den Start-/Endpunkten der Teilstrecken ist ein Bustransfer eingerichtet.

Der Bus bringt die Teilnehmer und deren Begleiter zum Startpunkt und los gehts. Teilnehmer die ihre Strecke beenden wollen, können mit dem Bus zurück zum Bremenstadion zurückfahren.

Wartezeiten an den Wechsellpunkten sind unvermeidbar. Der Veranstalter ist bemüht diese klein zu halten. Das kann auch zu geringfügigen Fahrplanänderungen führen. In dem Bus können Sporttaschen mit Kleidung zum Wechsel deponiert werden.

Haftung übernimmt der Veranstalter nicht.